Reciprocamente Insieme

Trimestrale edito dall'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Cechi - Regime Agevolato - Spedizione in Abbonamento postale
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2 u. e 3 - Anno 21 N° 2 - Aprile/Giugno 2019

Un viaggio al profumo di primavera fra Storia e Natura

Forse lo sapete già...

DONAZIONE 5x1000

All'attenzione dei lettori della rivista, dei loro amici e conoscenti: forse lo sapete già, ma la redazione di questo periodico vuole ugualmente ricordare a tutti che destinare il 5x1000 alle organizzazioni di volontariato non costituisce aggravio di spesa e rappresenta per noi una fonte di sostegno alle attività che svolgiamo a favore dell'integrazione e promozione sociale e culturale delle persone con disabilità visiva. Chi non vede ha, come tutte le persone, tanti desideri, ma tre sono veramente prevalenti: stare con gli altri in socialità, conoscere tutto ciò che abbia valenza culturale, imparare ad essere quanto più autonomi possibile. L'U.N.I.Vo.C., attraverso il supporto generoso e solidale dei volontari si adopera perchè tanti non vedenti possano concretizzare tali desideri, ma c'è bisogno anche di piccole e sicure risorse economiche per allargare il raggio di iniziative e, dunque, anche tu puoi contribuire devolvendo, appunto, il 5x1000 all'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Ciechi.

CODICE DONAZIONE:

9708637058 8

APR20
GIU19

Trimestrale edito a cura dell'Unione Nazionale Italiana Volontari pro Ciechi (U.N.I.Vo.C.)

Reciprocamente Insieme

DIRETTORE RESPONSABILE
Fabiana Santangelo

DIREZIONE E REDAZIONE
presso sede legale
U.N.I.Vo.C. via Borgognona, 38
00187 Roma
Telefono: 06.699883773
Mail: univoc@univoc.org
reciprocamente.insieme@univoc.org
Sito Web: www.univoc.org

COMITATO DI DIREZIONE
Luisa Bartolucci
Angelo Camodeca
Mattia Gattuso
Emiliano Pica
Nicolò Zeppi

ANNO 21
N. 2 - Aprile/Giugno 2019
Reg. Trib. di Roma
n. 0385 del 25/07/1996

GRAFICA E STAMPA
Stilgrafica S.r.l.
Via Ignazio Pettinengo, 31/33
00159 Roma
Tel. 06/43588200

Questa rivista viene spedita gratuitamente agli associati, alle strutture U.I.C., alle strutture U.N.I.Vo.C, agli Enti Istituzionali, e a quanti ne fanno richiesta.

Sommario

BENEVENTO

Danze in cerchio per riscoprire il nostro corpo 2

SAN GERARDO

San Gerardo e il "tesoro" secolare della sua cripta 4

VISITA AL MUSEO

Alla scoperta degli Enotri: l'antico popolo che diede il nome all'Italia 8

ORTO BOTANICO

Seminario su erbe e piante spontanee del territorio trevigiano 11

DANZE IN CERCHIO PER RISCOPRIRE IL NOSTRO CORPO

Eccoci giunti a metà dell'anno con interessanti attività da raccontare!

Abbiamo svolto con piacere servizio di accompagnamento ai dirigenti Univoc e ai soci UICI, cui si sono aggiunte altre interessanti esperienze.
Nel mese di aprile abbiamo ottenuto dall'Assessorato Provinciale un'ampia sala presso il Centro del Volontariato per svolgere un'attività di Movimento Consapevole con due competenti istruttori, esperti in disabilità visive.

Grazie alla collaborazione dell'UICI, l'attività è stata molto partecipata e i non vedenti hanno potuto, attraverso il respiro, il suono e il movimento sviluppare energia emozionale, utile ad acquisire consapevolezza di quelle posture scorrette che affliggono giornalmente molte persone vedenti e non vedenti.
Il corso si è svolto nei mesi di maggio e giugno e dopo la consueta pausa estiva proseguirà nel corso dell'anno.
Gli istruttori, coadiuvati dai volontari, hanno saputo, passo dopo passo, coinvolgerci in una esperienza nuova e rilassante, volta a lenire e gratificare corpo e mente.
Un laboratorio basato inizialmente su meditazione, ascolto, massaggio e abbracci.

La fase successiva, più dinamica, si è svolta nello spazio attraverso camminate, giochi di fiducia, corsa, stretching, danze in cerchio e di coppia, il tutto accompagnato da musica celtica.

Alla fine di ogni percorso, in cerchio si sono condivise impressioni, emozioni e suggestioni emerse durante il lavoro.
E' stato un modo nuovo per stare insieme in serenità.

In particolare vogliamo parlarvi dell'evento "Una giornata per te", svolto, sempre con l'UICI di Benevento, nell'oasi "WWF Acqua delle vene", della Montagna di sopra a Pannarano.
I volontari hanno dato il meglio di loro stessi, donando un sorriso e ore di spensieratezza ai non vedenti, coinvolgendoli in danze e canzoni.

Abbiamo inoltre collaborato con l'UICI, nel progetto di lavori socialmente utili, per il recupero sociale di persone che hanno violato il codice della strada. Un 'esperienza che si è rivelata davvero utile attraverso lavori amanuensi finalizzati alla manutenzione ordinaria dei locali sezionali.
Ci teniamo a sottolineare l'importante iniziativa intrapresa a favore dei nostri volontari, attraverso la stipula di una convenzione con la Confeuro, il Patronato Labor e il Caf.

Grazie a questo atto infatti essi potranno godere di una assistenza fiscale completamente gratuita, estesa anche ai loro familiari, previa presentazione della tessera UNIVoC.

L'anno è ancora lungo e contiamo di avviare ulteriori attività, ma di questo parleremo in futuro.

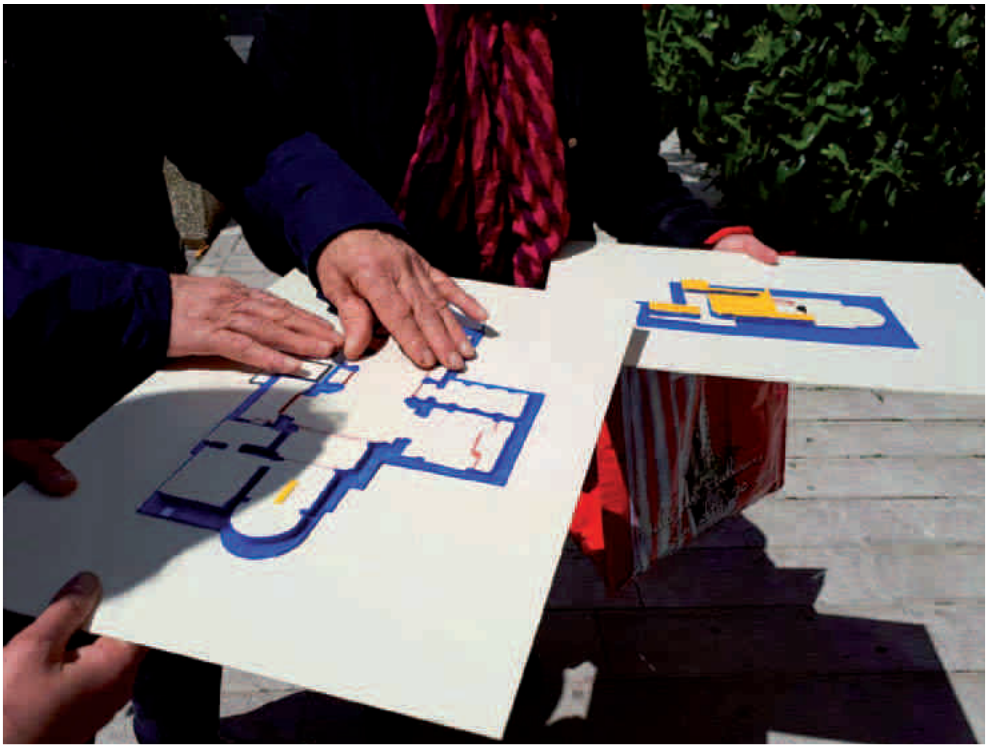
Grazie per l'opportunità, a presto e un caro saluto a tutti!

U.N.I.V.o.C Benevento

SAN GERARDO E IL "TESORO" SECOLARE DELLA SUA CRIPTA

Interessante e ricca di stimoli la visita guidata che si è svolta in primavera all'interno della Cattedrale di San Gerardo e della sottostante cripta. L'iniziativa del tutto gratuita, organizzata dall'U.N.I.Vo.C. di Potenza, ha coinvolto una trentina di persone tra non vedenti, ipovedenti e volontari, nell'ambito delle celebrazioni Gerardiane in occasione di "San Gerardo 900".

Tante volte siamo entrati nella cattedrale di Potenza ma quasi mai siamo riusciti a godere dei suoi silenzi, della sonorità degli spazi aperti e chiusi.



Forse non tutti sanno che al suo interno la Chiesa del Santo Patrono contiene una cripta che custodisce i suggestivi resti della Chiesa paleocristiana, che precedentemente ospitava altre navate.

Numerose le caratteristiche della chiesa che hanno colpito i visitatori attraverso piacevoli esperienze tattili rivolti anche a persone vedenti. Il leggero declivio che caratterizza il piano di calpestio della navata centrale oppure i particolari delle formelle del portone laterale, hanno rappresentato i dettagli significativi che danno il valore aggiunto ad un'esperienza di fruizione multisensoriale. I rilievi realizzati sul grande portale della chiesa dallo Scultore Santoro, rappresentano importanti passaggi simbolici della tradizione cristiana che hanno acquisito concretezza in una suggestiva rappresentazione plastica. Non meno emozionati e coinvolgenti le descrizioni accurate della cupola affrescata dal Prayer, tenute dalla guida Marco Busciolano.

La visita multisensoriale è stata inoltre preceduta dalla fruizione delle mappe tattili disegnate e spiegate dall'arch. Daniela Galasso.

L'esperienza ha permesso di godere e conoscere i particolari di una storia molto affascinante che ci caratterizza culturalmente. Particolarmente si-

gnificativi alla buona riuscita dell'evento sono stati i contributi del parroco Don Antonio Savone e del sagrista Marco Busciolano, che hanno reso accessibili i luoghi del culto potentino e hanno raccontato in modo originale e completo la storia del Santo Patrono e della Cattedrale. All'interessante esperienza hanno partecipato anche i ragazzi del servizio civile allo sport che hanno svolto la loro opera di volontariato presso l'UICI di Potenza.

Una visita interessante ed inusuale, arricchita anche dalla tecnologia Sound splash di Marco Tramutola, che ha consentito a persone non vedenti e ipovedenti di godere appieno della Cattedrale di Potenza.

Un ringraziamento speciale va alla rete di collaborazioni tra U.Ni.Vo.C, UICI, diocesi, We love Potenza.

Il Presidente dell'Univoc di Potenza
Giuseppe Smaldone